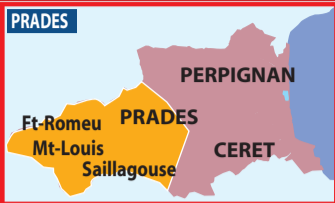


BLOC-NOTES



Bourg-Madame

● **Permanence CAF.** Ce vendredi, de 14h à 16h, centre social, av. du Presbytère.

Font-Romeu-Odeillo-Via

● **Permanence CAF.** Ce vendredi, de 10h à 12h, service social, 28 avenue d'Espagne.

Prades

● **Agence de L'Indépendant.** 8, place de la République. Tél. 0468052091. Courriel: redaction.prades@lindependant.com

Saillagouse

● **Permanence sage-femme du conseil départemental.** Ce vendredi, de 9h à 12h, Maison Cordes, rue de la Close. Tél. 0468305271.

PRADES

Au fil du temps

Au cinéma. A 15h *Les Profs 2*; à 18h30 *Le petit prince* en 3 D et à 21h *Ant man*.

A la paroisse. Messe à 18h. Fermeture de la CCI et collectes des Césus et titres restaurant **Antenne CCI.** L'antenne de Prades sera fermée au public du **lundi 10 au vendredi 14 août.** Important: la collecte des Césus et des titres restaurant se fera au siège de la CCI, le vendredi 7 août entre 9h et midi en lieu et place du lundi 10 août. CCI Perpignan: 04 68 35 66 33.

Les potiers. Le marché de potiers tournera sur la place devant l'église toute la journée du **dimanche 2 août** de 9h à 19h. L'association «Tour de main» présentera 21 stands d'artisans potiers: poteries utilitaires ou décoratives et pièces uniques. Démonstration de tournage et atelier de poterie pour une initiation.

CATLLAR

Sardinade

Place du village, à partir de 19 heures, **vendredi 14 août**, grande sardinade d'Els Amics de Catllà. Prix: adultes, 15 euros; enfants de 5 à 10 ans, 5 euros; enfants de moins de 5 ans, gratuit

Inscriptions: à la boulangerie du village (sauf samedi et dimanche), ou auprès de Léon Goblet (0671 10 15 25), impérativement avant le **mardi 11 août** à midi. Paiement obligatoire lors de l'inscription. Le nombre de participants sera limité à 300. Après le repas, la soirée sera animée par Nadine Musique. Apportez vos couverts.

CAMPÔME

Information paroissiale

La messe en l'église Sainte-Marie sera célébrée ce samedi 1^{er} août à 10h30.

VINÇA

Les onze sœurs du Carmel se mettent aussi à l'heure du web

Sous le logo "Monastic" - garantissant que confitures et biscuits proviennent bien de l'atelier du monastère - ces produits 100% naturels sont désormais vendus en ligne.



De gauche à droite: L'atelier laboratoire dans lequel les moniales élaborent les produits locaux a été créé selon les normes en vigueur en 2013. Le stockage des pots de confiture (production 1900 pots d'abricot et 1500 pots de fraise par an). Un oeil sur la petite boutique monastique Saint Joseph ouverte 7 jrs sur 7 de 9 h 30 à 12 h et de 15 h 30 à 17 h 30.

Photos Archives.

Soutenu par la Fondation des Monastères le Carmel de Vinça*, 154 printemps cette année (lire encadré) est situé dans une rue calme du village à proximité de la nature. Il abrite derrière sa façade discrète une communauté de onze moniales âgées de 27 à 95 ans, issues de toutes les classes sociales et originaires non seulement des Pyrénées-Orientales, de Vendée, de l'Hérault, de l'Aveyron, de la Sarthe et de l'Allier. À leur tête se trouve la mère prieure sœur Marie Bénédicte, nommée pour trois ans.

Prière, solitude, silence et pauvreté

L'activité principale du Carmel dit de la Sainte Famille est avant tout spirituelle et tournée vers la prière, dans le respect des règles de silence, de solitude et de pauvreté. Pour autant nous vivons en 2015 et l'Église se modernise et apprend à s'adapter aux nouvelles technologies, à l'image de notre société. Ainsi le Carmel de Vinça s'est-il mis lui aussi à l'heure du web pour commercialiser ses produits, garantis 100%

naturels puisque provenant du jardin et du verger entretenus avec soin et amour par les sœurs.

Recettes d'avant Et secret pâtissier!

Ces dernières, confrontées au besoin de financer la vie de leur communauté, ont exhumé des recettes traditionnelles et même pu obtenir d'un ancien boulanger-pâtissier de la commune - la famille Planes -, les secrets de fabrication de la Gourmandine, biscuit moelleux aux amandes et au rhum! «Nous produisons essentiellement des confitures, des biscuits et des pâtes de coings** et ce dans notre atelier laboratoire, créé en 2013, qui respecte les normes sanitaires et de sécurité en vigueur» nous confiaient récemment la mère prieure accompagnée de Sœur Marie Roxane et Sœur Catherine.

En boutique et sur site

«Jusqu'il y a un mois environ nous vendions uniquement dans la boutique monastique Saint-Joseph nos produits élaborés à partir des ressources locales. Cela passait par le téléphone ou

les clients sonnaient directement au Carmel» poursuit Sœur Marie Roxane, 35 ans. À présent, depuis le lancement de notre site internet*** il est possible de commander en ligne et d'être livré n'importe où en France. Les fruits de notre belle région sont transformés en confitures "maison", sans additifs ni gélifiant ni conservateur d'aucune sorte. Leur teneur totale en sucre est de 60 gr pour 100 gr. Et nous avons depuis peu élargi la gamme des parfums...».

Du coing... Au kumquat

Hormis en effet les classiques abricot, fraise ou pêche les moniales proposent des confitures aux combinaisons plus originales: citron-kumquat, pastèque-citron, pastèque cheveu d'ange (filaments du fruit)-citron, pastèque-noix, clémentine, kiwi, orange amère ou encore poire-vanille. Chaque pot est vendu 4,50 euros. «En ce qui concerne la biscuiterie monastique nous fabriquons donc des Gourman-

dines (100 gr: 5 euros), mais également des cookies, des sablés au beurre et à l'anis et des Dollars aux raisins secs parfumés de rhum (100 gr: 3 euros)» précise Sœur Marie Bénédicte à son tour les yeux brillants mais sans céder cependant au péché de gourmandise!

Valérie Pons

* 25 avenue Léon-Trabis à Vinça. Tél: 04 68 05 81 72. carmeldevinca66320@gmail.com

** Pâte de coing: sachet de 150 gr: 3,50 euros.

***lecarmeldevinca.fr

Implanté à Vinça depuis 154 ans

Le monastère des Carmélites de Vinça abrite une communauté catholique implantée dans le diocèse de Perpignan-Elne (Pyrénées-Orientales, France) depuis 1861.

Le carmel est le plus méridional de France, situé à 60 kilomètres de la frontière espagnole et à 30 kilomètres de Perpignan, dans la vallée de la Têt, au pied du mont Canigou, entre les célèbres abbayes de Serrabone,

Saint-Michel de Cuxa et Saint-Martin du Canigou. Les moniales qui y vivent appartiennent à l'Ordre du Carmel Déchaussé, Ordre réformé par sainte Thérèse d'Avila au XVI^e siècle. Leur vocation est exclusivement contemplative, consacrée à la prière pour l'Église et le monde.

Le monastère étant dédié à la Sainte Famille de Jésus, Marie et Joseph, les sœurs prient particulièrement pour les familles.



VERNET-LES-BAINS

Grand succès pour les trois stages tennistiques en attendant le tournoi



Quarante jeunes ont passé de belles journées sportives et amicales au cours de ce mois de juillet. Bien encadrés par la monitrice Vicky aidée par les jeunes joueuses Caroline et Émilie. Footing, tennis, et piscine (offerte par le club), repas de clôture, ont été très appréciés pendant trois semaines. Rendez-vous à l'an prochain ont été pris. Le tournoi officiel débute mardi 4 août jusqu'au dimanche 16 août.

